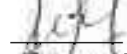


Утверждаю:
Начальник МКУ «УО»


С.С.Шихшаева
Приказ № 17 от 29.01.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ о военно-спортивном конкурсе «А ну-ка, юноши!»

1. Общие положения

Военно-спортивный комплекс «А ну-ка, парни – 2026» (далее-конкурс) проводится в соответствии с планом методиста по работе с одаренными детьми на 2025-2026 учебный год.

Конкурс проводится МКУ «УО» г.Кизляра.

2. Цели и задачи

- 2.1. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников.
- 2.2. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.
- 2.3. Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
- 2.4. Формирование навыков здорового образа жизни.
- 2.5. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
- 2.6. Воспитание «здорового духа соперничества».

3. Участники конкурса:

- 3.1. В соревнованиях принимают участие юноши (возраст с 14-17 лет) образовательных учреждений города.
- 3.2. Состав команды: 5 человек-участников конкурса, дополнительно одного запасного игрока на замену по усмотрению представителя.
- 3.3. Замена участника происходит строго при получении травмы.
- 3.4. Каждая команда должна иметь единую спортивную форму.

4. Дата, время и место проведения

- 4.1. Конкурс проводится: **19 февраля 2026 года**
- 4.2. Время проведения конкурса 09-30 ч. Сбор участников в 09-00ч. Опоздание и некорректное поведение участников команды не допускается. За нарушение правил и вмешательства представителей команд, команда-участница может быть дисквалифицирована по решению организаторов конкурса.
- 4.3. Место проведения: МКОУ КГ № 1 (город Кизляр)
- 4.4. Заявка – в день конкурса принимают участие только те команды, которые представили заявку по образцу, заверенную руководителем и медицинским работником методисту по работе с одаренными детьми 17.02.2026г.
- 4.5. Опоздание и некорректное поведение участников не допускается, за нарушение правил и вмешательство представителей команд, команда может быть дисквалифицирована.

5. Программа конкурса

1. Строевая подготовка

Построение, сдача рапорта командиром отделения, строевые приемы в составе отделения.

- доклад командира о готовности;

- построение в одну шеренгу;

- перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно;

- повороты на месте (налево, направо, кругом);

- отдавание чести в движении.

2. Прыжок в длину с места

Участвует: 1 человек с команды (одна попытка)

3. Метание набитого мяча

Участвует: 1 человек (3 попытки, лучший результат зачитывается)

4. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК-74

Участвует: 1 человек (результат разборки-сборки на время)

5. Надевание противогаза

Участвует: 2 человека (учитывается время)

6. Состязание капитанов

Участвует: 1 человек (определяет воинское звание Вооруженных сил РФ)

6. Подведение итогов.

Награждение команд – победителей дипломами 1, 2, 3 степени, а также участниц – грамотами МКУ «УО» г.Кизляра.